

## Gedragcode voor functionarissen (bestuurders en vrijwilligers)

### **Veiligheid en verantwoordelijkheid**

Heeft en neemt de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.

### **Respect en gelijke behandeling**

Ken en erken de basisbehoeften van iedereen op de vereniging: iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit.

Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar anderen en behandelt iedereen gelijkwaardig. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of (seksueel) intimiderende opmerkingen, pesten en ander (fysiek, verbaal en non-verbaal) grensoverschrijdend gedrag.

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen.

### **Regels en afspraken**

Wees eerlijk en sportief. Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie, de vereniging, de bond en handel hiernaar. Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan. Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen.

Stimuleer alle sporters, begeleiders en andere functionarissen zich te houden aan de reglementen en procedures aangaande seksuele intimidatie, doping en matchfixing en aan de geldende gedragsregels.

Maak de onderwerpen integriteit en sociale veiligheid bespreekbaar en besteed er actief en preventief aandacht aan.

Handel passend en doeltreffend tegen het schenden van regels en normen door leden en overige betrokkenen.

### **Wees transparant**

Wees transparant en zorgvuldig in samenwerkingsvormen en -relaties om de schijn van bevoordeling te voorkomen. Zorg ervoor te werken met functionarissen, ondernemers, leveranciers, sponsors en overige organisaties die van onbesproken gedrag zijn.

### **Aanspreken en melden**

Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld en stimuleer het melden van (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur of de vertrouwenspersoon. Wees je bewust van de meldplicht voor bestuurders en houd je hieraan.

### **Gunsten en geschenken**

Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan met als doel om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan. Meld dit soort geschenken en giften bij het bestuur.

### **Voorbeeldrol**

Wees een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport of de sportbond in diskrediet kan worden gebracht, ook bij het gebruik van sociale media.

## Gedragscode voor trainer-coaches en begeleiders

### Veiligheid en verantwoordelijkheid

Heeft en neemt de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.

### Respect en gelijke behandeling

Ken en erken de basisbehoeften van iedereen op de vereniging: iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit.

Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar iedereen, en behandel iedereen gelijkwaardig. Geef het goede voorbeeld door discriminerende, kleinerende, pestende of (seksueel) intimiderende opmerkingen te vermijden en geen grensoverschrijdend gedrag (fysiek, verbaal en non-verbaal) te vertonen. Neem verantwoordelijkheid en grijp in als je dit gedrag vermoedt of signaleert. Bespreek dit onmiddellijk met betrokkenen of meld het bij het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon.

Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Wees je bewust van de meldplicht over (een vermoeden van) seksuele intimidatie en misbruik.

Wees je bewust van machtsongelijkheid met sporters en onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik. Zorg voor een sfeer waarin sporters zich veilig voelen om grenzen aan te geven en problemen te bespreken.

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Respecteer het privéleven van de sporter. Dring niet verder dan noodzakelijk binnen in het privéleven van sporters. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers of douches.

### Regels en afspraken

Wees eerlijk en sportief. Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie, de vereniging, de nationale bond en handel hiernaar. Stimuleer de sporters en overige betrokkenen datzelfde te doen. Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan. Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen. Ga netjes om met de omgeving, zoals bijv. met de kleedkamers en de aan jou ter beschikking gestelde materialen.

### Aanspreken en melden

Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur of de vertrouwenspersoon.

Maak situaties, waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen waarden en normen, bespreekbaar met de trainer-coach of met het bestuur.

### Gunsten en geschenken

Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, trainers-coaches, bestuurders of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan.

Word je iets aangeboden? Meld dit dan bij het bestuur. Wees open en transparant in je acties.

### Voorbeeldrol

Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als trainer-coach of begeleider. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport of de sportbond in diskrediet kan worden gebracht, ook bij het gebruik van sociale media.

## Gedragcode voor sporters

### Veiligheid en verantwoordelijkheid

Neem de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.

### Respect en gelijke behandeling

Ken en erken de basisbehoeften van iedereen op de vereniging: iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit.

Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar anderen en behandel iedereen gelijkwaardig. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of (seksueel) intimiderende opmerkingen, pesten en ander (fysiek, verbaal en non-verbaal) grensoverschrijdend gedrag.

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen.

### Regels en afspraken

Wees eerlijk en sportief. Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie, de vereniging, de (inter)nationale bond en handel hiernaar. Gebruik ook geen doping. Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan. Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen. Ga netjes om met de omgeving, zoals bijv. met de kleedkamers en de materialen.

### Aanspreken en melden

Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur of de vertrouwenspersoon.

Maak situaties waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen waarden en normen, bespreekbaar met de trainer-coach, vertrouwenscontactpersoon of het bestuur.

### Gunsten en geschenken

Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, trainers-coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan.

Word je iets aangeboden? Meld dit dan aan je trainer-coach of het bestuur van de vereniging. Wees open en transparant in je acties.

### Voorbeeldrol

Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Ben je het ergens niet mee eens? Bespreek dat dan eerst met degene waarmee je het niet eens bent en zoek naar een gezamenlijke oplossing, voordat je uitlatingen doet, bv. op sociale media, waardoor de sport mogelijk in diskrediet wordt gebracht.

## Gedragscode voor de ouders en begeleiders

Ouders en begeleiders hebben een voorbeeldfunctie en gedragen zich hier ook naar;  
Zij coachen positief;  
Zij tonen waardering bij gewenst gedrag tijdens wedstrijden en toernooien;  
Zij corrigeren ongeoorloofd gedrag van spelers bij de begeleiding van wedstrijden en toernooien en nemen maatregelen bij ongewenst gedrag;  
Zij ontvangen de tegenpartij zoals zij zelf ook ontvangen zou willen worden;  
Zij nemen afscheid van de gasten;  
Zij zorgen dat alle formaliteiten voor en na de wedstrijd geregeld worden.

## Aannamebeleid vrijwilligers en trainers

Om ervoor te zorgen dat we nu en in de toekomst blijven werken met vrijwilligers en trainers met integere bedoelingen, geldt er een korte procedure die doorlopen moet worden, voordat iemand vrijwilliger of trainer kan worden.

Procedure:

- \* Een kennismakingsgesprek met een bestuurs- of commissielid. Tijdens dit gesprek wordt de trainer of vrijwilliger geattendeerd op de website van de club, waarop o.a. het huishoudelijk reglement, de gedragscode en informatie over de vertrouwenspersonen gepubliceerd zijn.
- \* Voor trainers én voor vrijwilligers die betrokken zijn bij jeugdleden, wordt een VOG-verklaring aangevraagd. In onderling overleg kunnen referenties worden gevraagd bij verenigingen waar de vrijwilliger of trainer eerder actief is geweest.

## Vertrouwenscontactpersoon

De vereniging heeft een vertrouwenscontactpersoon. Dit is in principe iemand buiten het bestuur (een lid, een ouder of een niet-lid). Liefst met affiniteit met jongeren dan wel met een psychosociale achtergrond of interesse.

Bij vacant zijn van deze positie is de voorzitter het meldpunt voor ongewenst gedrag.