

23 december 2024

## Inhoud

- Bettine Vriesekoop, Tao en een goed 2025!
- Actief in de prijzen op C-ranglijsttoernooi
- Jeroen van Aalst was in Tanzania
- Opgeven voor Groninger kampioenschappen
- Sluiting in Kerstvakantie
- Kinder Tafeltennis feest in Kerstvakantie: 4 jan.
- Zondag training voor eenieder: 12 jan.
- Nieuwjaars fris-borrel: 12 jan.

## Hoofdsponsor



Ook sponsor worden?  
*Informeer naar de mogelijkheden door een mailtje te sturen naar :*  
 activiteiten@ttvactief.nl

Bezoek ook eens de website:  
<http://www.ttvactief.nl>



## Tao: Is je tegenstander je vijand of... plezier en liefde voor het spelletje?



Vorige week was er op televisie NPO 2 een korte documentaire over Bettine Vriesekoop. De reacties van leden waren erg verschillend: van 'interessant', tot 'ik snapte er niets van' en van 'een raar portret' tot 'een verwarrend geheel'.

Persoonlijk vond ik het een mooi (fraaie tafeltennis scènes) beeld geven van de tafeltennis- en levensfilosofie van Bettine. Toen ze jong was, waren iedere en vooral de Aziatische tegenstanders haar grote vijanden, die overwonnen moesten worden. Jarenlang pijnigde Bettine fanatiek haar lichaam en geest om dat te bereiken.

Nu op haar 63<sup>e</sup> kijkt ze terug en heeft ze hierin een nieuw evenwicht gevonden. Gevoed door de Chinese Tao-filosofie van Lao Tse. Tao betekent letterlijk 'een weg, dus de manier waarop men iets doet'. Het gaat om de eenheid van twee tegenpolen yin en yang: van passief en actief, van het mannelijke en het vrouwelijke. Gericht op tafeltennis gaat het vooral om evenwicht in jezelf en om het plezier in en liefde voor het spelletje.

Ik heb dus nog heel wat Tao te leren. want ik wil heel graag van die persoon aan de andere kant van de tafel winnen. Ik wens mijn tegenstanders voor de wedstrijd eigenlijk 'veel plezier' en niet 'veel succes'! Ook in de training die ik afgelopen donderdag gaf, waren de opdrachten gericht op: 'dominant zijn, je tegenstander in het defensief dwingen en dan met een beslissende slag...!



Terug naar Bettine: 'Tao, evenwicht in jezelf en plezier in en liefde voor het tafeltennis'. Dat lijkt me een goede wens voor 2025! Aangevuld met een feestelijke Kerst, een fijn Oud-en-Nieuw en een gezond, voorspoedig, plezierig, creatief en sportief 2025!

Tom Heyne (mede namens de bestuursleden Amrah, Willem, Frank en Gerard)

## Actief in de prijzen op het C-jeugd ranglijst toernooi

Met Janita, Susan, Eva, Floris en Jeroen had de vereniging een leuk clubje leden afgevaardigd naar dit toernooi in Assen. Een pittig toernooi, want er doen ook jongeren mee uit andere delen van Nederland.

Aan het eind van de dag viel Actief 3x in de prijzen. Eva Bonder won de meisjes onder 19 (het levert haar een B-licentie op). Susan Wagenaar die nog maar 15 is werd 2<sup>e</sup>! Daarmee won zij tevens de meisjes onder 17.

Jeroen van Aalst deed mee in de categorie jongens + meisjes onder 23. Hij eindigde samen met Britt Heij van Tafeltennis Zwolle bovenaan. Aangezien Jeroen van haar had gewonnen werd hij eerste.

23 december 2024

## Inhoud

### Vervolg:

- Jeroen van Aalst was in Tanzania
- Opgeven voor Groninger kampioenschappen
- Sluiting in Kerstvakantie
- Kinder Tafeltennis feest in Kerstvakantie: 4 jan.
- Zondag training voor eenieder: 12 jan.
- Nieuwjaars fris-borrel: 12 jan.

## Jeroen van Aalst was in Tanzania



*Jeroen in 2020: Inmiddels 20 jaar, student en in Actief 1*

Afgelopen zomer ben ik een maand naar Tanzania geweest. Ik heb het ontzettend naar mijn zin gehad en mede dankzij jullie financiële bijdrage heb ik de school daar een beetje beter kunnen maken.

Ik heb ontzettend veel lieve mensen leren kennen. Het was echt een onvergetelijke ervaring. Nogmaals, bedankt voor jullie bijdragen!

Groeten, Jeroen!

## Opgeven voor de Groninger kampioenschappen

De vereniging speelt van oudsher in de regio Groningen – Noord Drenthe.

In deze regio staan de Groninger kampioenschappen weer op het programma.

Wanneer?	Veteranen (v.a. 35 jaar)	vr. 17-1	om 19.30 uur
	Jeugd	za. 18-1	om 9.00 uur
	Oldstars	za. 18-1	om 9.00 uur
	Senioren (geb. 2005 of eerder)	zo. 19-1	om 9.00 uur

Waar? Sporthal "Boshal", Bosweg 27-d, Loppersum  
De hal beschikt over een kleine kantine met een eenvoudig restaurant

Indeling? Veteranen, alleen enkelspel op basis van niveau (ELO rating)  
Jeugd, enkel en dubbel in poules op basis van niveau (ELO rating)  
Senioren, enkel en dubbel op basis van toernooi licentie

Kosten? Jeugd, veteranen en Oldstars € 10,=  
Senioren € 15,=  
Inschrijving verplicht tot betaling. De vereniging schiet voor en stuurt nota.

Opgeven: Jeugd bij Hetty Klook via de jeugdapp  
Volwassenen bij Simon Velis [sa.velis@ziggo.nl](mailto:sa.velis@ziggo.nl)

Sluitingsdatum: Opgeven kan tot uiterlijk dinsdag 7 januari

## Kerstsluiting

De feestdagen vallen dit jaar allemaal in het midden van de weken op of rond onze speeldagen. Met Kerst en Oud en Nieuw zijn er dan ook geen activiteiten.

Van maandag 23 december t/m vrijdag 3 januari 2025 is de sporthal gesloten.



## Hoofdsponsor



Ook sponsor worden?  
Informeer naar de mogelijkheden door een mailtje te sturen naar :  
[activiteiten@ttvactief.nl](mailto:activiteiten@ttvactief.nl)

Bezoek ook eens de website:  
<http://www.ttvactief.nl>



23 december 2024

## Inhoud

### Vervolg:

- Kinder Tafeltennis feest in Kerstvakantie: 4 jan.
- Zondag training voor eenieder: 12 jan.
- Nieuwjaars fris-borrel: 12 jan.

## Zaterdag 4 januari: Table Stars tafeltennisfeest!

Ttv Actief organiseert weer haar jaarlijkse Kinder Tafeltennis Feest. De gezellige sport- en spelochtend in de Kerstvakantie voor kinderen uit Eelde, Paterswolde en Eelderwolde.

Met onder andere de bal in een paraplu mikken, door de poortjes slaan en spelen tegen de robot. Daarna kunnen de deelnemers enkele partijtjes met elkaar spelen. Het spannende spel "rondje om de tafel" komt ook langs. Iedereen kan meedoen!



Wanneer? Op zaterdag 4 januari van 10 – 12 uur, kinderen uit groep 3 - 8  
Waar? In sporthal Groote Veen, Eelde

Deelnemers hoeven alleen maar hun gymkleden en gym schoenen mee te nemen. De vereniging zorgt voor de batjes en de balletjes. En voor iets te drinken.

Trainster Hetty Klok en haar team maken er weer een gezellige ochtend van.

Deelname is gratis. Opgeven kan per e-mail via [activiteiten@ttvactief.nl](mailto:activiteiten@ttvactief.nl), onder vermelding van 'naam', 'telefoonnummer' en 'groep'. En neem gerust een vriendje of vriendinnetje mee!

## Zondag 12 januari: Extra, open training

Deze extra training is van 10.00 – 12.00 uur. Deze is open voor wie wil, voor jeugd en senioren. Kom ook en doe mee! Welkom.

Voor wie het nog niet kent, dit is een mooie gelegenheid om kennis te maken met de maandelijkse zondag training tot en met juni.

## Zondag 12 januari: Nieuwjaars fris-borrel

Aansluitend is er om 12 uur de gelegenheid om elkaar een goed en gezond 2025 te wensen! Iedereen is van harte welkom: jeugd incl. ouders, senioren en oldstars!

## Hoofdsponsor



Ook sponsor worden?  
Informeer naar de mogelijkheden door een mailtje te sturen naar :  
[activiteiten@ttvactief.nl](mailto:activiteiten@ttvactief.nl)

Bezoek ook eens de website:  
<http://www.ttvactief.nl>



[uwtafelnisspecialist.nl](http://uwtafelnisspecialist.nl)

